

schön geschrieben
schön

**DIE
LISTE**

schön geschrieben
schön

**DAS GEHEIMNIS
DER ERFOLGREICHSTEN
MENSCHEN DER WELT**

schön geschrieben

schön geschrieben
schön

Ein Buch von Alexander Falkner

schön geschrieben

WWW.DIELISTE.DE



INHALT

Warum dieses Buch anders ist	7
Wieder träumen.....	13
 <i>Kapitel 1</i>	
Das Fundament: Die Liste	19
 <i>Kapitel 2</i>	
Bausteine Ihres Seins	29
Gesundheit.....	30
Liebe	36
Beruf und Lebensaufgabe	42
Das Privatleben.....	46
Das Bauwerk des Seins.....	50
Eigenschaften und ihre Herkunft.....	51
 <i>Kapitel 3</i>	
Der innere Friede	54
Die Wertschätzung der Zeit.....	56
Süchte	62
Dankbarkeit.....	73
Der größte Schatz der Welt.....	76
 <i>Kapitel 4</i>	
Was ist noch zu tun?	79
Die schwarze Liste	79
Visualisieren	81
Handeln.....	85

Kapitel 5

Sieben Schritte für eine erfolgreiche Liste	86
1. Die Hauptliste	87
2. Die Jahresliste	89
3. Von der Hauptliste zur Jahresliste	90
4. Die schwarze Liste	92
5. Visualisieren	93
6. Unterstreichen Sie Ihre Collage mit den richtigen Worten	94
7. Tag für Tag eine Liste	95

Kapitel 6

Der letzte Schritt	96
Einsicht	97
Der Trugschluss des Wünschens und die Extreme	100
Über allem steht der Mut	105
 Das Herz des Autors	 107

EINFÜHRUNG

WARUM DIESES BUCH ANDERS IST

Die Vorstände eines großen Unternehmens machten sich intensiv Gedanken darüber, was sie tun könnten, um ihre Umsätze zu steigern. Sie überlegten in nächtelangen Meetings, wie sie es anstellen sollten, der Marktführer in ihrer Branche zu werden.

Nach einem Jahr war immer noch kein geeignetes Konzept gefunden, und so beschlossen sie, eine Unternehmensberatung hinzu-zuziehen.

Die Berater sahen sich das ganze Unternehmen an und gaben zahlreiche Hinweise und Tipps, was zu tun wäre, damit die Erlöse endlich in die Höhe schnellten.

Nach der Beratung begannen die Vorstände die Zahlen ganz genau zu beobachten – doch leider war auch nach einem Jahr noch keine Veränderung zu bemerken. Die Umsätze waren um keinen Deut anders als vorher, und von Marktbeherrschung konnte keine Rede sein.

Die Vorstände wollten aber nicht so schnell aufgeben und zogen eine neue Unternehmensberatung hinzu. Auch diese konnte nach einem Jahr keine Veränderung zum Positiven bewirken.

Nach diesem erneuten Misserfolg bekam das Unternehmen den Ruf einer hartnäckigen Beratungsresistenz, ja es hieß sogar, eine Steigerung der Umsätze sei dort einfach unrealistisch.

Die Vorstände wollten es aber wenigstens noch ein letztes Mal versuchen, bevor sie endgültig aufgaben. Also beauftragten sie eine weitere Unternehmensberatung.

Ab diesem Zeitpunkt wurde alles anders.

Nach einem Jahr schossen die Zahlen in den Orbit, und nach zwei Jahren war das Unternehmen mit Abstand die Nummer eins in der Branche.

Als der Vorstandsvorsitzende in einem Interview gefragt wurde, was denn passiert sei und was diese Unternehmensberatung anders als ihre Konkurrenten mache, sagte er nur kurz:

„Alle sagten uns immer, WAS wir machen sollen. Aber dann kam endlich einer, der uns zeigte, WIE wir es machen müssen.“

Lieber Leser,

Sie werden sich fragen, warum ich dieses Buch mit einer solchen Geschichte beginne.

Wenn man heute in Buchhandlungen an den Regalen vorbeigeht, bemerkt man ganz schnell, dass es hunderte Bücher gibt, deren Verfasser ganz genau wissen, wie man zu Erfolg und Reichtum kommt, den Weg zur eigenen Mitte findet oder die Kraft des Seins entdeckt. All diese Bücher erklären exakt, was man tun muss, um erfolgreich zu sein.

Die Frage ist nur: Warum schwimmen die Menschen nicht schon längst im Erfolg, wenn das alles in so vielen Büchern derart genau beschrieben ist?

Warum lesen sie immer wieder solche Literatur, die ihnen sowieso bloß wieder das Gleiche rät?

Die Antwort gibt unsere Geschichte. Natürlich weiß jeder ziemlich genau, welche Voraussetzungen nötig sind, damit man erfolgreich ist. Die meisten sind sich sicherlich auch der Mechanismen bewusst, die dabei wirken.

Doch kaum jemand von uns hat eine Vorstellung davon, WIE er seine Ziele, Träume und Wünsche in die Tat umsetzen soll.

Es ist also bekannt, was zu tun ist. Nur, wie setzt man es um?

Leider gibt die Mehrzahl aller Erfolgs-Ratgeber dafür keine Lösungen an die Hand.

Genau das werden wir mit diesem Buch ändern!

Ich werde Ihnen nicht erklären, warum eine positive Einstellung wichtig ist, dass Sie begeistert sein müssen oder Ihre Mitte finden sollen.

Nein!

Sie werden endlich ein Mittel für das „WIE?“ an die Hand bekommen.

WIE erreiche ich all meine großen Ziele?

WIE schaffe ich es, an mich und mein Leben zu glauben?

WIE arbeite ich an einer positiven Einstellung?

WIE erarbeite ich mir die Eigenschaften einer Erfolgspersönlichkeit?

WIE schaffe ich es, von ganzem Herzen zu lieben und mich für die Liebe zu öffnen?

WIE schaffe ich es, frei und ohne Vorurteile durch die Straßen zu gehen und dabei zu strahlen und zu lachen?

WIE erarbeite ich mir wahres Selbstvertrauen, ohne Schauspielerei und Angst?

WIE schaffe ich es, sagen zu können: Ich bin? Also: Wie finde ich mich selbst?

WIE erlange ich ein Leben in wahrer Begeisterung, voller Glück und Reichtum?

Und WIE finde ich wahren inneren Frieden?

Genau auf dieses WIE gehen wir in diesem Buch ein. Ich werde Ihnen hier eine Technik verraten, dank derer Sie Ihre geistigen und materiellen Ziele voller Spaß und Leichtigkeit miteinander vereinen und vor allen Dingen auch sicher erreichen werden.

Dieses Buch ist ein Arbeitsbuch. Nutzen Sie die Chance und machen Sie mit, wenn Sie aufgefordert werden, etwas zu notieren oder zu trainieren.

Sie haben kein Esoterik-, kein Power- oder Glücksbuch vor sich, das Sie nur für ein paar Stunden motiviert.

Nein, es ist eine Anleitung zu Ihrem Erfolg in allen Lebensbereichen.

Wenn Sie die Tipps, die es enthält, praktisch umsetzen, werden Ihre kühnsten Träume und Ziele Wirklichkeit werden – egal, ob auf privater oder geschäftlicher, auf geistiger, seelischer oder materieller Ebene.

Begeben Sie sich also nun auf eine spannende Reise und setzen Sie Ihre Träume und Ziele in die Tat um.

Eine unangenehme Wahrheit

Dass Sie auf der Suche nach etwas Neuem sind, zeigt sich darin, dass Sie dieses Buch lesen.

Doch wie viel Sie mitnehmen, liegt ganz allein an Ihnen.

Vielleicht haben auch Sie große Träume, Visionen und Ziele? Ganz sicher aber kennen Sie es: wenn man sich etwas in seinen Kopf gesetzt hat, was man unbedingt erreichen will, ohne das einem das Leben leer und sinnlos vorkommt.

Denn jeder Mensch hat irgendwann in seinem Leben, meist als Kind, Jugendlicher oder junger Erwachsener, solche brennenden Wünsche – Visionen, die er unbedingt umsetzen will.

Jeder hat die Phasen, in denen er glaubt, Bäume ausreißen zu können, etwas zu bewegen, etwas Besonderes zu leisten.

Jeder Mensch, ausnahmslos jeder, will Großes aus seinem Leben machen!

Doch was passiert so oft mit diesen Träumen, Zielen und Wünschen? Wo sind die Traumhäuser, Traumautos, Ausbildungen, Abschlüsse, Traumpartner, Reisen?

Einfach verpufft – nichts ist von ihnen übrig geblieben.

Die Gesellschaft, der Alltag und die Normalität haben den meisten Menschen all das weggenommen, bevor sie es überhaupt hatten. Manchen von ihnen fehlte schon der Mut, sich seine tiefsten Herzenswünsche überhaupt einzugestehen, sie haben sie konsequent vor sich selbst verleugnet, um so wenigstens das Gefühl des Scheiterns gleich von vornherein zu vermeiden.

Eine unangenehme Wahrheit!

Genauso ist es aber wahr, dass alle Menschen ihre Träume erfüllen können.

Vielleicht sollte man sogar sagen, dass jeder Traum auch erfüllt wird. Nur oftmals leider von anderen.

Wer es nicht geschafft hat, kommt dann mit Ausreden wie: „Ich wollte das ja nicht wirklich“ oder „Die anderen hatten einfach mehr Glück“.

In Wirklichkeit haben diese „anderen“ einfach an ihren Träumen festgehalten und hart daran gearbeitet, die Schwierigkeiten, die sich ihnen in den Weg stellten, zu überwinden. Sie haben all ihre Kraft für den Traum eingesetzt.

Während unsere „Realisten“ vorm Fernseher saßen und dachten: „Oh ja, wäre das schön ...“

Wenn Sie zu dem Teil der Menschheit gehören, der seine Träume tatsächlich verwirklichen will, der bereit ist, seine Ziele in Angriff zu nehmen, seine Vorstellungen in die Tat umzusetzen: Lesen Sie in den nächsten Kapiteln, wie Sie zu Ihren wahren Wünschen zurückfinden, wie Sie sie erkennen und sie verwirklichen können.

Sie werden ab dem ersten Kapitel die schon genannte Technik an die Hand bekommen, die Ihnen hilft, dass Ihre Träume Wirklichkeit werden können.

Eine Technik, die schon tausende Male funktioniert hat und viele Menschen zu unglaublichen Erfolgen führte.

Viel Spaß dabei!

Ihr Alexander Falkner

Beruf und Lebensaufgabe

„Wie läuf'ts in der Arbeit?“ Eine der beliebtesten Smalltalk-Fragen. Die beliebteste Antwort: „Viel zu tun, aber sonst alles super.“ Wirklich? Passt wirklich alles? Oder sagen Sie es einfach nur so? Sind Sie wirklich zu 100 Prozent zufrieden mit Ihrem Beruf? Oder machen Sie ihn nur, weil man eben irgendetwas arbeiten muss? Tausende Bücher mit über einer Million Tipps füllt dieses Thema. Versuchen wir doch einfach, mit ein paar gezielten Fragen herauszufinden, ob Sie den richtigen Beruf für sich gefunden haben und ob wirklich alles passt.

Lieben Sie Ihren Beruf?

Freuen Sie sich jeden Morgen auf Ihren Job, auf Ihre Aufgabe?

Wenn Sie über Ihren Job nachdenken, kommen dann Glücksgefühle in Ihnen auf, und Sie müssen vor innerer Freude lächeln?

Würden Sie Ihrer Arbeit bei einem plötzlichen Millionengewinn weiter nachgehen?

Wenn Sie diese Fragen mit „Ja“ beantworten können, gratuliere ich Ihnen herzlich dazu.

Diejenigen, die jetzt Nein sagen, denken wahrscheinlich Dinge wie: „Das ist doch Trautänzerei“ oder „unrealistisch“.

Genau das ist die Herausforderung.

Die Masse der Menschen sieht die Sache so, dass man arbeiten muss, um Geld zu verdienen.

Wenn Sie zu dieser Gruppe gehören, bitte ich Sie, über folgende Rechnung nachzudenken:

Wenn wir davon ausgehen, dass Sie acht Stunden täglich in Ihre Arbeit investieren, verplempern Sie täglich 33 Prozent Ihrer Zeit,

also langfristig rund 20 bis 25 Prozent Ihres Lebens, mit einer Sache, die Ihnen keinen Spaß macht.

Dabei sind diese 20 Prozent nicht einmal das Schlimmste daran.

Das Schlimmste ist, dass natürlich Ihre anderen Lebensbereiche unweigerlich davon mitbeeinflusst werden.

Wie sollen Sie denn voller Liebe zu Ihrer Familie kommen, wenn Sie sich acht Stunden mit Aufgaben herumgeschlagen haben, die Ihnen zuwider sind? Wie wollen Sie völlig entspannt und wonnevoll wie ein Baby ins Bett gehen, wenn Sie wissen, dass Sie am nächsten Tag wieder Ihrem verhassten Job nachgehen müssen?

Meinen Sie, Sie könnten diese acht Stunden Sklaverei einfach aus Ihren Gedanken verbannen, sobald sich das Werkstor, die Laden- oder Bürotür hinter Ihnen geschlossen hat?

Es liegt nicht in meiner Absicht, dass Sie diese Fragen lesen und von heute auf morgen Ihren Job kündigen.

Nur sollten Sie über das alles nachdenken und auch hier ganz ehrlich mit sich selber sein.

Sie müssen sich klar darüber werden, ob Sie das, was Sie tun, wirklich bis ins hohe Alter durchziehen wollen.

Ob Sie wirklich weiterhin auf den Lotto-Jackpot hoffen oder Ihren Erfolg selbst in die Hand nehmen wollen.

Also? Wollen Sie wirklich diese schreckliche Bürde ein Leben lang tragen?

Nehmen Sie sich eine oder zwei Stunden Zeit und notieren sich alles, was Sie irgendwann einmal als Ihren Traumberuf angesehen haben.

Was waren Ihre Traumberufe als Kind?

Was würden Sie gern beruflich können?

Was sind Ihre größten Leidenschaften und Hobbys im Leben?

Verplempern Sie keine Zeit.

Egal wie lange Sie Ihren Beruf schon machen – wenn Sie das Gefühl haben, Ihnen fehlt etwas, dann fangen Sie an, sich diese Dinge zu notieren, und wir können dann damit arbeiten.

Zurück zur Liste:

Was für Ziele, Hobbys, Leidenschaften haben Sie entdeckt?

Wie würde Ihr Traumberuf, Ihr Traumleben aussehen?

Beginnen Sie jetzt, Ihre Liste für diesen Bereich zu schreiben.

Denken Sie hier vor allem an die Kraft der kleinen Ziele.

Nehmen wir an, Sie sind selbstständig und haben ein finanzielles Ziel.

Was für ein Produkt verkaufen Sie, und was bringt es Ihnen im Schnitt? Tragen Sie jetzt in Ihre Liste ein, wie viel Ihre Firma verkaufen muss, damit Sie Ihr finanzielles Ziel erreichen.

Oder sagen wir, Sie wollen Ihr Hobby zum Beruf machen. Nehmen wir an, Sie interessieren sich sehr für Mode.

Sie könnten beispielsweise neben Ihrem Beruf Fernstudien und Kurse in diesem Bereich belegen und entsprechende Teilziele in Ihre Liste eintragen. Vielleicht können Sie sich auch schon vornehmen, einen Nebenjob in der Modebranche zu suchen. Dann schreiben Sie in Ihre Liste die Anzahl der Bewerbungen, die Sie tätigen wollen.

Wichtig ist auch hier wieder, dass jede Kleinigkeit, die nötig ist, um Ihre Ziele zu erreichen, auf der Liste steht.

Vielleicht betreiben Sie eine Sache, die Ihnen Spaß macht, bereits nebenberuflich und wollen diese in die Hauptberuflichkeit führen. Was alles müssen Sie bis ins kleinste Detail tun, um das zu schaffen?

Wenn Sie sich darüber klar geworden sind: Rauf auf die Liste, egal was Sie im Moment beruflich tun!

Ob Sie studieren, angestellt, arbeitslos oder selbstständig sind – nutzen Sie Ihre Kreativität für die Liste und schreiben Sie alles auf, was Ihnen wichtig ist.

Wenn Ihnen das, was Sie tun, keinen Spaß macht, denken Sie darüber nach, wie Sie Ihr Hobby zum Beruf – wenigstens zunächst zum Nebenberuf – machen können. Beginnen Sie dann mit dem kleinsten Ziel und notieren das, was Sie erreichen wollen, auf Ihrer Liste.

Und denken Sie immer an das Wichtigste: Lassen Sie sich Zeit dafür!

Über allem steht der Mut

Mut. Ein Wort, das wir jeden Tag hören oder selbst gebrauchen. Wir denken dabei meistens an Helden, an große Taten und an Aufopferung.

Doch Mut ist viel mehr. Mut ist immer und überall nötig.

Alles, was Sie heute in Ihrem Leben als etwas ganz Alltägliches betrachten, hat Sie einmal, als Sie es zum ersten Mal taten, sehr viel Mut gekostet. Jeder von uns war schon des Öfteren auch bewusst mutig.

Genau das sind die Momente, die unser Leben mit Stolz erfüllen, die Momente, die uns glücklich machen, wenn wir darüber nachdenken.

Für mich ist Mut die wichtigste Eigenschaft im Leben.

Nur dank dem Mut sind Kriege beendet oder verhindert worden, nur durch Mut sind kleine Leute auf dieser Welt ganz groß geworden.

Nur weil Menschen mutig waren, sind Fortschritte wie das Fliegen, die Wunder der Medizin und viele Errungenschaften, die unser Leben lebenswerter machen, möglich geworden. Nur der Mut ist es, der uns wirklich voranbringt.

Manche Menschen verwechseln Mut mit Dummheit. Sicherlich gibt es tatsächlich eine Art Mut der Dummheit, wenn sich jemand etwa auf waghalsige, lebensgefährliche Abenteuer einlässt. Aber ich spreche hier vom Mut zur Veränderung. Mut zum Neuen.

Sie werden mir recht geben, dass einige Ihrer schönsten Momente im Leben die sind, in denen Sie Ihre Ängste überwunden haben und mutig waren.

Auch dieses Buch fordert viel Mut.

Das beginnt schon mit dem Mut, in einer geselligen Runde die übliche Zigarette abzulehnen. Und natürlich müssen Sie all Ihre

Kraft zusammennehmen, um den Mut aufzubringen, Ihr privates Umfeld zu ändern.

Genauso wird Ihre Courage auf den Prüfstand gestellt, wenn Sie der Liebe vertrauen sollen. Und auch dort ist ziemlich viel Schneid erforderlich, wo es darum geht, nach Ihrem wahren Ich zu suchen und dabei auch schmerzliche Einsichten, durchgreifende Veränderungen und manche bittere Enttäuschung zu verkraften.

Denken Sie aber immer daran: Es gibt nichts Schöneres als das Gefühl von Mut. Die ganze Welt steht und fällt mit dem Mut der Menschen.

Erst der Mut lässt Sie lieben, erst der Mut lässt Sie verzichten, der Mut ist es, der Sie Entscheidungen fällen lässt.

Wenn Sie die Dinge, die in diesem Buch stehen, umsetzen wollen, müssen Sie immer wieder Entschlossenheit und Courage beweisen.

Ihr Mut wird oft auf den Prüfstand gestellt, und am Ende wird er darüber entscheiden, ob Sie das, was Sie sich vorgenommen haben, schaffen oder nicht.

Ich fordere Sie auf, wieder mehr Mut zu zeigen. Ich fordere Sie auf, rauszugehen, die Brust rauszustrecken und zu sagen: „Ich packe es an.“

Sie sind Ihre innere Stimme. Sie bestimmen Ihr Leben. Sie haben die Macht über alles in Ihrem Leben.

Die Kraft und Energie, die Sie haben, reicht für drei Menschen. Sie brauchen nur Mut.

Wenn Sie dieses Buch fertiggelesen haben, machen Sie es zu und entscheiden Sie sich für den Mut.

Das wünsche ich Ihnen von ganzem Herzen.

Den Mutigen gehört die Welt.

(Sprichwort)

DAS HERZ DES AUTORS

Lieber Leser,

ich bedanke mich von ganzem Herzen, dass Sie sich die Zeit genommen haben, dieses Buch zu lesen. Denn es gibt Millionen Bücher auf dieser Welt.

Sie haben sich für ein Buch entschieden, das zu Ihrer positiven Veränderung beitragen soll.

Das freut mich sehr.

Sie gehören zu den wenigen Menschen auf dieser Erde, die an Ihrer Persönlichkeit arbeiten und sich weiterentwickeln wollen.

Ein guter Freund sagte einmal zu mir, die wichtigste Eigenschaft des Menschen sei die Lernfähigkeit, weil man dank ihrer in der Lage sei, alles zu schaffen, was man nur will.

Genau diese Lernfähigkeit wünsche ich Ihnen.

Ich wünsche Ihnen, dass dieses Buch Sie auf Ihrem Weg ins Innere und zu Ihrem Erfolg ein klein wenig unterstützen kann.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie erkannt haben, dass die Zeit sehr schnell vergeht und jede Sekunde, die Sie warten, reine Verschwendung ist.

Ich wünsche Ihnen Offenheit für die Liebe und Kraft für den Verzicht.

Ich wünsche es Ihnen und ich bete für Sie, dass Sie mit der Listentechnik arbeiten und so zu Ihren Zielen und Träumen gelangen.

Ich wünsche Ihnen Erkenntnis Ihrer selbst, und dass Sie niemals der Mut verlässt.

In liebender Dankbarkeit

Alexander Falkner



Alexander Falkner

Als Alexander Falkner im zarten Alter von 20 Jahren eine Karriere als Unternehmer im Finanz- und Vorsorgebereich startete, schien alles wie am Schnürchen zu laufen. Er erzielte in kürzester Zeit riesige Erfolge, innerhalb von nur drei Jahren war seine Firma auf 50 Mitarbeiter angewachsen. Die Umsatzzahlen waren top, und alle Wege in der Welt der Wirtschaft standen ihm offen.

Bis zu dem Tag, an dem er alles hinschmiss, seine Firma abgab und von vorne begann.

Man fragte ihn, was denn nur los sei und warum er ein sicheres Millionengeschäft trotz seiner Erfolge von heute auf morgen auflöse.

Die Antwort war für ihn völlig klar. Natürlich fühlte er sich sicher in diesem Bereich, er konnte, was die finanzielle Seite betraf, beruhigt in die Zukunft schauen, und viele bewunderten diese Erfolge in seinem Alter.

Seine Antwort auf die Frage, warum er denn dieses so gut laufende Geschäft aufgab, war: „Ich habe erkannt, dass es mich einfach nicht voll und ganz erfüllt und ich nicht all meine Liebe in dieses Geschäft stecken kann.“

Somit begann er eine sehr aufregende und abenteuerliche Suche.

Er probierte alles Mögliche aus, belegte Schulungen und Seminare, um zu erfahren, was er denn wirklich wollte.

So studierte er Psychotherapie und belegte zusätzlich einen Studiengang in Journalismus, besuchte die Akademie der Musik- und Medienbranche, machte eine NLP-Ausbildung und absolvierte zusätzlich circa 20 Weiterbildungen in Bereichen wie Psychologie und Coaching.

Er bereiste währenddessen große Teile der Erde und ging unter anderem den spanischen Jakobsweg.

In seinem noch jungen Leben hatte er tausende intensive Gespräche mit Menschen aller Kulturkreise. Er lernte absolute Armut und riesigen Reichtum kennen, Menschen, die in Geborgenheit leben, und solche, die in ständiger Gefahr sind, mental starke und psychisch labile. Alles war dabei, und Alexander Falkner durfte von jedem Einzelnen viel erfahren und vor allem lernen.

Auf dieser langen Reise zu sich selbst stellte er eines immer wieder fest: Alle Menschen dieser Erde, die in irgendeiner Weise erfolgreich oder glücklich sind, haben eines gemeinsam. Eine Sache, die ihm so einfach erschien, dass er es erst selbst über einen langen Zeitraum ausprobieren musste, um daran zu glauben.

Alexander Falkner stellte fest: Jeder erfolgreiche Mensch hat, egal ob auf Papier oder im Kopf, eine Liste.

Eine Liste des Lebens.

Er kam zu dem Schluss, dass die menschliche Gesellschaft geprägt ist von Listen und dass alles von diesen Listen abhängt.

Er machte sich auf und schrieb all seine Erfahrungen in Verbindung mit der Liste und seiner Reise durchs Leben nieder. So entstand sein Werk „DIE LISTE“. Ein Buch, das eine ganz einfache Wahrheit enthält und deswegen den Erfolg des Lebens in sich trägt. Denn auch das Leben ist einfach.

Inzwischen lebt der liebende Vater und begeisterte Sportler in der Nähe von München und coacht deutschlandweit Menschen in vielen Lebensbereichen. Vom beruflichen Aufstieg bis zum Finden des Traumpartners führt er die Menschen zum Erfolg. Er unterrichtet in Seminaren und moderiert immer wieder Großveranstaltungen verschiedener Unternehmen.

Als Autor des Buches „DIE LISTE“ coacht er natürlich auch nach diesem System. Das Ziel des Buches sowie seines Coachings ist es, die Menschen in jeder Hinsicht weiterzubringen, sie erfolgreicher und glücklicher zu machen.

Wenn Sie sich entschließen, mit Alexander Falkner zusammenzuarbeiten, erwartet Sie eine spannende, spaßige und vor allem erfolgreiche Zukunft.

MEHR VON ALEXANDER FALKNER:

Weitere Informationen zum Buch, sowie SEMINARE und WORKSHOPS mit Alexander Falkner erhalten Sie unter:

www.dieliste.de